



NAAM/VOORNAAM: .....

### ONBEMAND TRAINEN IN DE KRACHT : HET HUISHOUELIJK REGLEMENT:

De Kracht wil het onbemand fitnessen even aangenaam én veilig maken als het bemande en daarvoor is een degelijk huisreglement een hulpmiddel om dit te doen slagen. De Kracht zal dit erg strikt opvolgen en de klant die dit ondertekent gaat hier ook volledig mee akkoord én houdt zich hier dan ook aan.

### DE LIDKAART = STEEDS BIJ JOU HEBBEN IS DE BOODSCHAP!

Alles start bij het in het bezit hebben van een geldige lidkaart om binnen te kunnen en ook om na het bemande blok na te kunnen blijven trainen/douchen tijdens het onbemande tijdsblok! Je lidkaart is strikt persoonlijk en niet overdraagbaar aan derden. Als lid ben je verantwoordelijk voor je lidkaart: bij verlies of diefstal verwittig je onmiddellijk De Kracht via email/inspreken in de voicemail van De Kracht !

### Correct INscannen doe je zo:

Hou je lidkaartje tegen de kaartlezer aan de rechterbuitenkant van de deur (groen lampje brandt steeds) en ga na de klik van het opengaande slot **ALLEEN** binnen en laat de deur ook weer sluiten en het slot terug dichtgaan. Dus steeds één per één, laat **NOOIT** iemand anders binnen, ook al ken je deze persoon (lid of geen lid), dit is de **ESSENTIE** van onbemande fitness ! Deze regel overtreden leidt tot onmiddellijke schorsing van het fitness(PowerPlate)abonnement ! **Bij twijfel of probleemsituatie:bel ons aub op 0496/077 449 (aan de telefoon kan er eventueel nog het probleem opgelost worden )**

### Correct UITscannen doe je zo:

Je stopt tijdig met je training of met je douche en het aankleden! Steeds dus voordat de sluitingstijd ingaat hou je je lidkaartje aan de **LINKER**deurpost tegen de kaartlezer (zelfde type als deze van buiten) en open je de deur **NA** het geluid (4seconden) van het opengaande deurslot én ga je **ALLEEN** weer naar buiten, ook al ben je met partner,vriend(in),ouder,... Steeds één per één!

Paraf klant :

Paraf zaakvoerder:

## **DE FITNESSTRAININGEN:**

1. In de trainingsruimte draag je propere sportschoenen ,evenals correcte sportkledij . Vuile sportschoenen of slippers zijn niet toegestaan.
2. Tijdens het sporten gebruik je altijd een handdoek en propere sportschoenen.(handdoek niet bij: u kan een handdoekje aan de balie nemen en 0,50€ in de gleuf ernaast storten. Na gebruik in de wasmand die ervoor staat leggen. )
3. Na het gebruik maak je het gebruikte (cardio)toestel schoon: u spuit met de groenblauwe bussen (links van de loopbanden) op een vel poetspapier en kuist daarmee het toestel (display,zadel, handvaten,...) af, het vuile papier gooit u in de papiermand.
4. Losse materialen (gewichten)leg je na gebruik terug op hun plaats.
5. Bij de groepslessen gebruik je een handdoek bij de grondoefeningen .
6. Eigen drank is **VERBODEN** .( zeer democratische prijzen): de automaat laat u toe om drank te kopen met munten, u kan ook tijdens de bemande uren een grote fles water kopen en deze markeren met uw naam zodat u uw water kan drinken tijdens de onbemandede uren.
7. Etenswaren zijn niet toegestaan.
8. De douches worden op een correcte manier gebruikt ..Na het nemen van een douche droog je je af in de natte ruimte om de kleedkamer droog te houden .
9. Voor het opbergen van de waardevolle spullen kan je een locker gebruiken .Deze wordt gesloten met een eigen slotje.
10. Het slotje van de locker dient bij het verlaten van de club verwijderd te worden: De Kracht heeft steeds het recht om het slot open te knippen indien het langer dan 1 dag op de locker vastzit.
11. Roken en het gebruik van en de handel in verdovende middelen of doping is **VERBODEN**.
12. Deelname aan de trainingen gebeurt op eigen verantwoordelijkheid: nieuwe leden die zonder fitnesservaring en zonder deelname aan de opstartprocedure van De Kracht tijdens de bemandede uren willen trainen tijdens de onbemandede uren kunnen dit **NIET!** Pas na uitdrukkelijke toestemming van De Kracht zal hun lidkaart aangepast worden om ook onbemand te trainen.
13. De Kracht Fitness is niet aansprakelijk voor verlies, diefstal of ongevallen in en om het fitnesscentrum.

**De Kracht Fitness behoudt zich het recht voor om een lidmaatschap te schorsen al dan niet definitief, zonder enige vorm van compensatie wanneer er onsportief gedrag , een weinig respectvolle houding of andere misbruiken vastgesteld worden jegens ander leden, de infrastructuur in het algemeen of overtredingen van de huisregels! Indien noodzakelijk wordt er aangifte gedaan bij de politie.(vb bij diefstal) De camerabewaking werd hierbij erkend door FOD BINNENLANDSE ZAKEN , PRIVACYCOMMISSIE.**

Paraf klant :

Paraf zaakvoerder:

## **ALGEMENE VOORWAARDEN VOOR ONBEMANDE FITNESS.**

LIDKAART BETAALD IS AKKOORD GAAN MET DE HUISREGELS EN DE VOORWAARDEN.

### **Art 1 :Inschrijving en DE KRACHT lidkaart.**

- Min 18 jaar zijn.

-Voor starters zonder fitnesservaring: toestemming van De Kracht om zelfstandig te kunnen trainen tijdens de onbemande uren.Deze toestemming komt er na enkele trainingen tijdens de bemande uren onder de begeleiding/control/toezicht van De Kracht, de lidkaart wordt dan na betaling van de jaarkost, geldig gemaakt voor het onbemand trainen.

-60€ jaarkost voor het recht van onbemand trainen: dit kan op elk moment betaald worden, de klant heeft dan het recht om 12 maanden vanaf de betaling van deze jaarkost op de onbemande uren te komen trainen MiTS een geldig abonnement of beurtenkaart.

Door het inschrijven verklaart het lid dat hij/zij kennis heeft genomen van de" algemene voorwaarden en de huisregels " en dat hij hiermee akkoord gaat; ook bij elke wijziging van dit reglement. (steeds te raadplegen op de website)

### **Art 2:**

a .Tijdens zijn eerste bezoek aan de KRACHT FITNESS ontvangt het lid op vertoon van een geldig legitimatiebewijs zijn lidkaart . En op vertoon van een geldige lidkaart krijgt een lid toegang tot de KRACHT FITNESS club . Bij verlies of defect van de lidkaart moet een vervangende lidkaart aangekocht worden in de club,Waarvoor een kostprijs van 5 € zal aangerekend worden door DE KRACHT FITNESS. Bij verlies of diefstal of misbruik van DE KRACHT FITNESS lidkaart , blijven alle betalingsverplichtingen onverminderd van kracht.

b. De lidkaart is en blijft eigendom van het lid .Deze kaart is strikt persoonlijk en niet overdraagbaar aan derden .De lidkaarthouder blijft ten allen tijde aansprakelijk en / of verantwoordelijk voor het gebruik en / of misbruik van de lidkaart\_

**ZIE OOK "LIDKAART = STEEDS BIJ JOU HEBBEN IS DE BOODSCHAP"**

### **Art 3:**

#### **Lidmaatschap voor onbemande fitness omvat:**

- €5 lidkaart + €60 VASTE KOST 1 X PER JAARKALENDER + de gekozen formule, bv een 3 maanden fitnessabonnement.(met deze formule mag je natuurlijk ook op de bemande momenten komen trainen ! )

**Bv u betaalde op 5 maart 2016 60€ voor een jaar lang recht te hebben op onbemande fitness en u start met bv een abonnement van 6 maand fitness. Als dit abonnement vervallen is neemt u bv 3 maand fitness waarbij u nog steeds onbemand kan trainen want het recht op onbemand trainen loopt voor u nog tot 5 maart 2017.**

-Toegang tot de fitness .

-Gebruik van de douches .

-Het lidmaatschap fitness bevat geen permanente persoonlijke begeleiding (personal training).

- Enkel op afspraak kan men basisbegeleiding krijgen (enkel bij bemande uren mogelijk tenzij dit door De Kracht anders ingepland wordt en dit in onderling overleg. ).

### **Art 4:**

**Wanneer het abonnement wordt stopgezet en het lid biedt zich binnen het jaar opnieuw aan, wordt geen vaste kost(€60) voor dat lopende jaar aangerekend, immers men heeft voor een jaar "recht op onbemand fitness" betaald.**

**Art 5:**

De KRACHT FITNESS lidkaart wordt buiten werking gesteld zolang niet aan de betalingsverplichting is voldaan. In dat geval, kan het lid de toegang tot de KRACHT FITNESS vestiging worden geweigerd. KRACHT FITNESS zal het lid hiervan per e-mail verwittigen.

**Art 6:**

DE KRACHT FITNESS behoudt zich het recht om de tarieven en de uurrooster op elk moment te wijzigen.

**Art.7:           Openingstijden .**

a. DE KRACHT FITNESS houdt zich het recht voor om de openingstijden te wijzigen . De openingstijden worden door het lid niet beschouwd als een wezenlijk kenmerk van de door DE KRACHT FITNESS te leveren dienst.

b .Indien het lid geen gebruik maakt van de mogelijkheden die het gekozen abon/beurtkaart biedt , vindt geen terugbetaling van het bedrag plaats .

**Art 8.               Groepslessen .**

a. Reservaties voor de indoor- cycling en dans zijn verplicht en gebeuren via onze link .Als men niet kan komen: 4u voor de les annuleren via onze link .Anders wordt de beurt aangerekend.

**Art.9:               Beëindigen lidmaatschap:**

a. Het lidmaatschap waarbij de overeengekomen looptijd in één keer is vooruitbetaald, eindigt van rechtswege. De overeenkomst met doorlopende opdracht kan enkel na de minimale looptijd van 3 maanden rechtsgeldig worden stopgezet. Na het verstrijken van de minimale looptijd van 3 maanden kan het lid zijn lidmaatschap maandelijks beëindigen ten vroegste op het einde van de maand waarin de stopzetting gebeurd is.

b. Het lid kan zijn lidmaatschap beëindigen door zijn lidmaatschap op te zeggen via e-mail of in een aangetekende brief gericht aan KRACHT FITNESS,Nieuwe Baan 64, 9111 Belsele of in de club een stopzettingsdocument in te vullen en te ondertekenen. De lidkaart wordt dan ongeldig gemaakt.

c. DE KRACHT FITNESS behoudt zich het recht voor om bij ernstige of herhaaldelijke schending van de huisregels of ander gebleken onaanvaardbaar gedrag, een lidmaatschap onmiddellijk te beëindigen. DE KRACHT FITNESS zal het lid hiervan per e-mail of aangetekend schrijven verwittigen.

**Art.10:             Risico en aansprakelijkheid.**

a. Noch KRACHT FITNESS , noch zijn medewerkers of aangestelden kunnen aansprakelijk gesteld worden voor de dood, een persoonlijk letsel of de ziekte van leden, hun kinderen en gasten optredend op het grondgebied van de club, behoudens ingevolge opzet of grove schuld in hoofde van KRACHT FITNESS , haar medewerkers of haar aangestelden. Het gebruiken van de door DE KRACHT FITNESS ter beschikking gestelde apparatuur, het volgen van een programma of van cursusonderdelen en/of activiteiten van welke aard ook is geheel op eigen risico van het lid.

b. Noch KRACHT FITNESS , noch zijn medewerkers of aangestelden kunnen aansprakelijk worden gesteld voor het verlies, de beschadiging of diefstal van goederen op het grondgebied van de club, behoudens in gevolge opzet of grove schuld in hoofde van KRACHT FITNESS haar medewerkers of haar aangestelden. Het lid dient zijn waardevolle voorwerpen altijd op te bergen in de daarvoor ter beschikking zijnde kasten.

c. Het lid is aansprakelijk voor schade toegebracht aan eigendommen van KRACHT FITNESS of van haar aangestelde.

d. Het lid verklaart bij deze de noodprocedures met De Kracht overlopen te hebben: rondleiding in het gebouw, openen van de nooduitgang,plaats van de EHBO-koffer, telefoonprocedure overlopen bellen naar 0496/077449 en/of het nr op het krijtbord aan de ingang.

**Art. 11: Algemene voorwaarden, toepasselijk recht en forumkeuze.**

a. De KRACHT BVBA is de handelsbenaming van de fitnessactiviteit die uitgebaat wordt door Kris D'hont , Nieuwe Baan 64, 9111 Belsele .

b. Op deze voorwaarden en alle overeenkomsten tussen een lid en kracht fitness aangegaan, is uitsluitend het Belgisch recht van toepassing.

c. Alle geschillen, welke mochten ontstaan naar aanleiding van de overeenkomst tussen het lid en KRACHT FITNESS, zullen worden beslecht door een bevoegde rechter in de rechtbank van het arrondissement van Dendermonde .

d. Door zijn inschrijving verklaart het lid de algemene voorwaarden en de huisregels van KRACHT FITNESS te kennen en te aanvaarden .

e. De KRACHT bvba is gerechtigd de huisregels en de algemene voorwaarden te wijzigen bij alle omstandigheden. Gewijzigde huisregels en algemene voorwaarden gelden per direct voor iedereen.

**Art.12: Medische toestand.**

a. Het lid verklaart hierbij dat hij of zij in goede gezondheid verkeert, dat hij of zij geen enkele medische of andere reden heeft die hem of haar zouden kunnen verhinderen om deel te nemen aan een fysieke inspanning en dat het leveren van een fysieke inspanning geen schade kan berokkenen aan zijn of haar gezondheid, veiligheid en/of fysieke conditie.

b. Men mag geen gebruik maken van de club indien men lijdt aan een infectie, een besmettelijke ziekte of wanneer men letsels heeft zoals open wonden, open zweren, e.a. waarbij er een risico bestaat dat het de gezondheid, de veiligheid en/of fysieke conditie van de andere leden zou schaden. De Kracht heeft het recht om eerst een medisch attest van een erkend geneesheer te vragen bij twijfels hierrond.

**Art.13: Verwerking van persoonsgegevens:**

a. KRACHT FITNESS gedraagt zich overeenkomstig de bepalingen van de wet tot bescherming van de persoonlijke levenssfeer ten opzichte van de verwerking van de persoonsgegevens van 8 december 1992.

b. De verantwoordelijke voor de verwerking van uw persoonsgegevens is De Kracht bvba.

c. Indien u ons uw persoonlijke gegevens overmaakt, worden deze in ons bestand opgenomen en worden ze verwerkt:Voor het beheer van het klantenbestand en de aangeboden producten en diensten, om u te informeren over de nieuwe producten en diensten en voor de verwezenlijking van de informatie- en promotiecampagnes.

**Uw persoonsgegevens worden niet aan derden overgemaakt.** Het lid beschikt over het recht om zich op verzoek en kosteloos tegen de voorgenomen verwerking van zijn betreffende persoonsgegevens te verzetten voor doeleinden van direct marketing.

**Art 14: Wanneer kan men de toegang tot De Kracht schorsen en uiteindelijk verbieden ?**

Bij het niet respecteren van de huisregels en de algemene voorwaarden.

Voorbeeld: herhaaldelijk handdoek vergeten, gewichten niet op hun plaats leggen (zie huisregels ),eigen drank meebrengen (niet voor groepslessen geldig): tijdelijke schorsingen (bv 1 week niet onbemand trainen) tot langere schorsingen (bv 6 maanden niet meer onbemand trainen ) worden dan gehanteerd.

**Indien men, na een eerdere mondelinge of schriftelijke waarschuwing ,bij het inscannen iemand anders mee laat binnenkomen (lid of niet-lid) : minimum verbod van onbemande fitness van 3 maanden en nieuwe betaling van de jaarkost indien men weer onbemand wilt komen trainen ! Dit geldt ook voor het betreden van de zone achter de toog!**

**Nogmaals: met deze bepalingen wil De Kracht de huidige aangename trainings sfeer ook in het onbemande tijdsblok laten verderzetten én zo goed mogelijk ieders veiligheid garanderen in de mate van het mogelijke . Merkt u onregelmatigheden of foute situaties: meld ons deze discreet aub, wij zullen deze ook discreet aanpakken.**

## ABONNEMENTEN EN BEURTENKAARTEN!

ABONNEMENTEN EN BEURTENKAARTEN :zijn op naam en worden niet doorgegeven .

20 beurtenkaarten kunnen gebruikt worden als gezinskaart (gezin onder 1 dak).

Beurtenkaarten blijven max 1 jaar geldig.

Bij ziekte kan men de verloren periode enkel inhalen met medisch attest.

Student= enkel geldig tem 21 jaar =student dagonderwijs. (zonder enige vorm van financsteun,vergoeding,...)

DE KRACHT FITNESS BVBA

NIEUWE BAAN 64

9111 BELSELE

037664451 of 0496077449

[info@de-kracht.be](mailto:info@de-kracht.be)

Belsele, ...../...../.....

Klant

Gelezen en goedgekeurd :

De Kracht BVBA

Gelezen en goedgekeurd:

